



## Over 'positieve gezondheid' en governance: een bijzondere ervaring

Januari 2021

---

Kun je de concepten van positieve gezondheid toepassen op de governance?  
De vraag kun je theoretisch beantwoorden, met ja of neen.  
De praktijk zegt: ja!

Lees hier wat ik heb mogen ervaren.

Een kado, uit het advies- en toezicht-leven gegrepen, begin januari 2021:

Ter introductie: ik werd gevraagd een raad van toezicht te begeleiden waar al langer een vertrouwensbreuk dreigde tussen de voorzitter – hier genoemd: Reinoud- en een aantal RvT-leden.

Ik had vanwege de moeilijke situatie -bij uitzondering- een live sessie met de RvT op een door-de-weekse middag. Met ups en downs, bereikte het team onder mijn begeleiding een eerste doorbraak. We waren ver gekomen voor herstel. Maar, we waren er nog niet. Daarom was een week later, ook op vrijdag, met Zoom een tweede kortere sessie gepland om deze voort te zetten, in de hoop en verwachting het positief af te ronden.

Van belang is om te zeggen dat er nog iets speelde over een meeting najaar 2020, waar ik dus niet bij was. Reinoud had iets voorgesteld met het oogmerk het goede te doen voor de RvT. Het liep anders. Hij was teleurgesteld over de reactie van zijn teamleden. Die meeting, waar ze er onderling uit wilden komen, was een mislukking geworden. Dat zat Reinoud richting zijn team nog dwars. We hadden in mijn sessie deze kwestie nog niet echt kunnen bespreken.

Na bespreking van het programma voor de vervolgsessie met Zoom, startte ik met de vraag: wil iemand nog wat delen, van belang voor vandaag of morgen....?

Reinoud nam het woord en dit waren zijn woorden (ik citeer min of meer):

“Ik wil jullie iets vertellen. Na onze eerste sessie met Theo bezocht ik in het weekend mijn jongste broer die een degeneratieve ziekte in een vergevorderd stadium heeft. Zo ver dat je nauwelijks meer met hem kunt praten: veel moet drie keer herhaald worden en dan heel langzaam. Het zal niet lang meer duren dat ik met hem niet kan communiceren.....

Ik deelde de situatie in ons RvT- team met mijn broer, wat me nog dwars zat in die najaars-meeting. Mijn broer zei: Reinoud, we kunnen die meeting nog even nadoen en dan laat ik jou voelen wat jouw teamleden gevoeld kunnen hebben.

Ik was wat verbaasd en we hebben dat dus gedaan. Mijn broer liet mij naspelen wat er gebeurde, twee andere aanwezigen acteerden mee. Dit gaf mij zoveel inzicht in wat jullie (teamgenoten)

gevoeld moeten hebben, dat het voor mij geen issue meer is om terug te komen op de najaarsmeeting. We kunnen verder bouwen met waar we met Theo gebleven waren....  
En weet je wat mijn broer met ALS toen als afsluiting nog zei? Reinoud, toen we samen 'de oefening' deden, ervoer ik sinds hele lange tijd mijn 'kapotte lijf' niet; alles was normaal en helder" (einde citaat).

Een betekenisvolle stilte op Zoom. (en ik was geroerd door de schoonheid van wat ik hoorde).

Dat was de start van de vervolgsessie, die niet meer stuk kon 😊.

Hier is niets meer aan toe te voegen.

Dan toch een (mijn) moraal:

- Welke 'gebrek' we ook hebben, elke mens is heel en volwaardig. Als je hem zo benadert, zal er heelheid zijn;
- Voel en ervaar de ander.... Een wereld ('en de hemel'?) gaat open en problemen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Meer weten over positieve gezondheid? Zie [www.iph.nl](http://www.iph.nl)

Meer weten over andere kijk op governance?

Zie: [www.nvtz.nl/academie/97-eeen-andere-kijk-op-gezondheid-governance](http://www.nvtz.nl/academie/97-eeen-andere-kijk-op-gezondheid-governance)

Met wie ik mag werken met Machteld Huber en Mieke Reynen

**Theo Schraven**

[www.theoschraven.nl](http://www.theoschraven.nl)

[advies@theoschraven.nl](mailto:advies@theoschraven.nl)

0621573365